



GOURMETBLADET

ERBJUDANDEN FRÅN GOURMET FOOD

JANUARI 2025

PRISVÄRDA
PRODUKTER!

Välkommen 2025 och "fattigmånad" januari!
I det här numret har vi stort fokus på prisvärd mat.
Vi pratar också om lunch, hållbarhet och matsvinn med
köksmästaren på Oliver Twist. Och så ett pizzaspecial på
det, januari har många ansikten.



En av oss på Gourmet Food är Magnus Blix. Han är en av våra fyra briljanta och mycket kunniga inköpare.

Magnus Blix bor i Västerhaninge och har vuxna barn. Han har varit i matbranschen i hela sitt liv, och femton år av dem hos oss på Gourmet Food.

Hans specialitet är utländska delikatessvaror såsom chark, ost, tryffel och mycket mer.

Innan Magnus kom till Gourmet Food arbetade han som inköpare och försäljare hos en italiensk grossist under många år. För Magnus är mat livet, en passion - han älskar råvaran. Han har dessutom en förkärlek till Italien och deras kök, vilket passar extra bra i hans roll som inköpare.

På sidan här bredvid har Magnus tagit fram ett aplock till vårt pizzaspecial. Men vad lägger han själv helst på pizzan?

"En god skinka, Cotto Miele, är alltid gott.

Och vill man ha det lite mer kryddigt är Salsiccia Napoli Piccante en stor favorit", avslutar Magnus.

PRISVÄRDA MÅL!

Vi kickstartar året med fantastiska erbjudanden som fokuserar på prisvärd och fräsch mat - perfekt för dig som vill leva ett aktivt liv och skapa goda matvanor.

Men vad innebär egentligen prisvärd och fräsch mat?

Kanske är det en saftig, grillad kyckling med en smakrik grönkålsallad, eller rester av julbordets julsinka serverad med krispig rödkålsslaw. Ärtsoppa och pannkakor är också en klassiker, så rustikt och gott i all sin enkelhet.

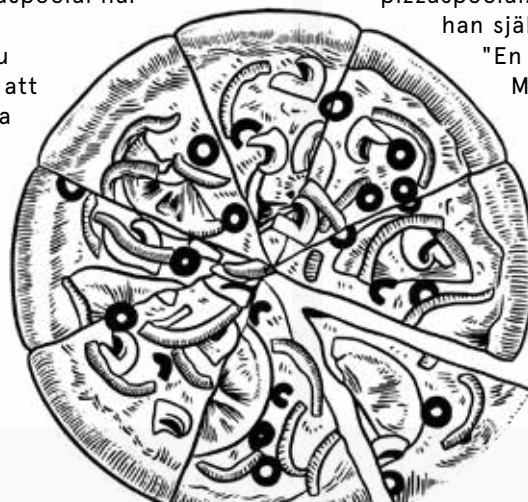
Vinterkulörta grönsaker som grönkål, rödkål och andra rotfrukter är alla perfekta att ha på menyn tillsammans med vinterproteiner, grytor och fläsklägg... Under den här tiden på året vill vi ha rejäl mat som värmer oss i kylan, helt enkelt!

I det här numret bjuder vi dessutom på ett inspirerande möte med en av våra kunder; Johan Westlin på restaurangen Oliver Twist.

Johan delar med sig av sina erfarenheter och bästa tips för en riktigt god lunchupplevelse - ett besök vi varmt rekommenderar!

Januari är ju också lite av pizzans självutnämnda månad så ta en titt på vårt pizzaspecial här bredvid.

Vi har allt du behöver för att du ska kunna göra en riktigt saftig och god pizza!



PIZZASPECIAL



POMODORI CONFIT ISTÁ

Tomater confiterade i olja,
1,85 kg/st

Färsk
07190

Italien
6 st/krt

188.00 kr/st



CARCIOFI ROMANA ISTÁ

Inlagda kronärtskockshjärtan
med stjälk, 1,9 kg/st

Italien
07192

6 st/krt

178.00 kr/st



PEPERONI GRIGLIATI ISTÁ

Grillad paprika inlagd i olja,
1,85 kg/st

Italien
07193

6 st/krt

148.00 kr/st



SALSICCIA NAPOLI PICCANTE BOMBIERI

Skivad, 1 kg/st

Färsk
03668

Italien
4 st/krt

133.00 kr/st



TÄRNADE TOMATER CIAO

2,55 kg/st

Italien
08663

6 st/krt

49.00 kr/st



MOZZARELLA JULIENNE GALBANI

Strimlad, 1,5 kg/st

Italien
08420

4 st/krt

152.00 kr/st



PIZZABOTTEN BASEPIZZA

Durumvete, 33 cm, 4 st/frp

Fryst
08819

Italien
5 frp/krt

76.00 kr/st

PIZZABOTTEN BASEPIZZA

Durumvete, 28 cm, 4 st/frp

Fryst
08830

Italien
5 frp/krt

73.00 kr/st

LUNCHSPECIAL

Här är våra handplockade erbjudanden –
perfekta för lunchmenyn!



HÖGREV EGEN PRODUKTION

EU-råvara, tärnad högrev, 3x3 cm,
ca 3 kg/st

Färsk PS0004 Sverige ca 20 kg/krt **129.00** kr/kg



BLANDFÄRS EGEN PRODUKTION

EU-råvara, ca 3 kg/st

Färsk PS0049 Sverige ca 12 kg/krt **79.00** kr/kg

FISKANO



SJÖFRYST KAPKUMMELFILÉ

Utan skinn, MSC-certifierad,
ca 130-220 g/st, Merluccius capensis

Fryst 02318 Namibia 14 kg/krt **105.00** kr/kg

ATRIA

FLÄSKHARE ATRIA

Benfri kotlett, utan strängar,
ca 3 kg/st

Färsk 03293 Finland ca 15 kg/krt **67.00** kr/kg

FLÄSKKARRÉ ATRIA

Benfri,
ca 2,3 kg/st

Färsk 03292 Finland ca 15 kg/krt **76.00** kr/kg

KAMBEN ATRIA

Layer pack, ca 500-600 g/st,
endast hel krt

Fryst 03281 Finland ca 13,6 kg/krt **69.00** kr/kg

CHORIZO ATRIA

EU-råvara, kötthalt 74%, 120 g/st

Fryst 11162 Sverige ca 7,2 kg/krt **69.00** kr/kg



LAXFILÉ FISKANO

C-trim, benfri,
endast hel krt, Salmo salar

Fryst 02148 Norge 11 kg/krt **159.00** kr/kg



RYGGBIFF

Med kappa, ca 4 kg/st

Färsk 03128 Irland ca 15 kg/krt **119.00** kr/kg



KÖTT



ENTRECÔTE EGEN PRODUKTION

Med ben, hängmörad minst 14 dagar,
ca 1 kg/st

Färsk PS0251 Finland ca 15 kg/krt **319.00** kr/kg



CLUB STEAK EGEN PRODUKTION

Med ben, hängmörad minst 14 dagar,
ca 1 kg/st

Färsk PS0254 Finland ca 15 kg/krt **299.00** kr/kg



HÖGREV

Grain fed, ca 5 kg/st

Färsk 02943

Uruguay ca 22 kg/krt

119.00 kr/kg



OXKIND ELLO

Putsad, endast hel krt

Frost 12049 Sverige ca 6,5 kg/krt **169.00** kr/kg



GÖDKALVSGRYTBITAR EKRO

Handskurna, ca 2,5 kg/pkt

Färsk 03043

Holland ca 20 kg/krt

139.00 kr/kg



GÖDKALVTRITIP EKRO

Yttersta delen på rostbiffen,
ca 800 g/st

Färsk 03074

Holland ca 12,5 kg/krt

115.00 kr/kg



HAMBURGERFÄRS EGEN PRODUKTION

EU-råvara, 4 mm, ca 3,5 kg/st

Färsk PS0046

Sverige ca 20 kg/krt

99.00 kr/kg

VILDSVINSFÄRS EGEN PRODUKTION

Ca 2,5 kg/st

Färsk PS0073

Sverige ca 17,5 kg/krt

84.90 kr/kg



RYGGBIFF BLACK BOX

Angus, grain fed 200 dgr, ca 4 kg/st

Färsk 02828

Uruguay ca 13,5 kg/krt

298.00 kr/kg

FÅGEL



MAJSKYCKLINGBRÖST

Med skinn, 160-180 g/st

Fryst 05053 Frankrike 6,8 kg/krt **139.00** kr/kg



KYCKLINGBEN DRUMSTICKS LÖNNEBERGA

Fryst 05114 Sverige 6 kg/krt **29.90** kr/kg



MAJSKYCKLING ROTISSERIE LA BELLE DE FRANCE

Hel, ca 1 kg/st

Fryst 04991 Frankrike ca 6 kg/krt **66.90** kr/kg



KYCKLINGSPETT STEKTA

Naturella kycklingspett,
80 g/st

Fryst 05178 Kina 10 kg/krt **94.90** kr/kg



KYCKLINGBRÖST

Osorterad

Fryst 05116 Sverige 12 kg/krt **69.90** kr/kg



KYCKLINGBRÖST

Stekt, utan skinn, 2,5 kg/st

Fryst 05058 Thailand 10 kg/krt **94.90** kr/kg



KYCKLINGLÅRFILÉ TOP CHOICE POULTRY

Utan skinn, 2,5 kg/st

Färsk 04810 Lettland 10 kg/krt **77.00** kr/kg



KYCKLINGBRÖST TOP CHOICE POULTRY

Med skinn, 2,5 kg/st

Färsk 04813 Lettland 10 kg/krt **87.50** kr/kg

POPCORNKYCKLING

Friterad

Fryst 05222 Kina 10 kg/krt **79.00** kr/kg



FISK & SKALDJUR



RÖDSPÄTTA Á LA CARTE FISKANO

Pannfärdig, 475-525 g/st,
MSC-certifierad,
Pleuronectes platessa

Fryst 02451 Island 10 kg/krt **105.00** kr/kg

RÖDINGFILÉ FISKANO

Portioner med skinn,
100-200 g/st, ASC-certifierad,
Salvelinus alpinus

Fryst 02440 Island 5 kg/krt **135.00** kr/kg

LÄTTPANERAD FISKFILÉ FISKANO

Förstekt, 140-180 g/st,
Pangasianodon hypophthalmus

Fryst 02463 Vietnam 5 kg/krt **49.90** kr/kg

HAVSKATTLOINS FISKANO

Utan skinn, 200-400 g/st,
MSC-certifierad, Anarhichas lupus

Fryst 02453 Island 6 kg/krt **119.00** kr/kg

TEMPURAINBAKAD ALASKA POLLOCKFILÉ, FISKANO

120-160 g/st, Gadus chalcogrammus

Fryst 02458 England 5 kg/krt **67.90** kr/kg



TONFISKSTEK SEASAM

Linfångad, 140-160 g/st,
Thunnus albacares

Fryst 02529 Vietnam 10 kg/krt **179.00** kr/kg

TONFISKKUBER, SEASAM

Linfångad, ca 50 g/st,
Thunnus albacares

Fryst 02522 Vietnam 10 kg/krt **95.00** kr/kg



RÅGPANERAD STRÖMMINGSFILÉ

Förstekt, 80-120 g/st,
MSC-certifierad, Clupea harengus

Fryst 02421 Holland 5 kg/krt **67.90** kr/kg



GÖSFILÉ

Med skinn, 170-230 g/st,
Sander lucioperca

Fryst 02450 Kazakstan 5 kg/krt **149.90** kr/kg

CHARK

SALSICCIA - CHILI VIANI

Smaksatt med chili, vitlök och
svartpeppar, ca 300 g/st

Färsk 07396 Italien
ca 7,2 kg/krt **137.00** kr/kg

SALSICCIA - FÄNKÅL VIANI

Smaksatt med svartpeppar, fänkål
och vitlök, ca 300 g/st

Färsk 07397 Italien
ca 7,2 kg/krt **137.00** kr/kg



SALSICCIAFÄRS VIANI

Toscana classica, ca 1 kg/st

Färsk 07390 Italien
ca 3 kg/krt **108.00** kr/kg



COPPA NOSTRANA NATIVA

Ca 800 g/st

Färsk 03526 Italien
ca 8 kg/krt **138.00** kr/kg



BRESAOLA SAN MICHELE

Skivad, 500 g/pkt

Färsk 03631 Italien
3 kg/krt **333.00** kr/kg



MILANO SALAMI SAN MICHELE

Skivad, 500 g/pkt

Färsk 03630 Italien
3 kg/krt **158.00** kr/kg



FALUKORV

EU-råvara, hel, rak, ca 2,5 kg/st

Färsk 03684 Sverige
ca 9,6 kg/krt **52.00** kr/kg



COPPA NOSTRANA SAN MICHELE

Skivad, ca 500 g/st

Färsk 03535 Italien
3 kg/krt **209.00** kr/kg



SALAME SPIANATA PICCANTE SAN MICHELE

Skivad, 500 g/pkt

Färsk 03646 Italien
3 kg/krt **169.00** kr/kg



BACON

EU-råvara, skivat, ca 1,8 kg/st

Färsk 03506 Sverige
ca 5,5 kg/krt **88.00** kr/kg



INTERVJU



Johan Westlin

IT'S NOT COMPLICATED!

"It's Not Complicated" har varit Oliver Twists slogan sedan starten 1993. Just så känns det också när vi kliver in på den klassiska puben som inte bara känns som en pub på Repslagargatan – det ÄR en okomplicerad och varm krog. Den här gången har vi nöjet att intervjua Johan Westlin, köksmästare på Oliver Twist.

Vem är du, Johan?

Jag är en idrottstokig fyrabarnspappa som en gång drömde om att bli fotbollsspelare men som numera mest är aktiv på padelbanan. Jag är infödd stockholmare och började min karriär direkt efter kockskolan. Efter alla år älskar jag fortfarande att laga mat!

Mitt första jobb var på söderkrogen Pelikan och efter det blev det Gröne Jägaren, men det är här på Oliver Twist som jag verkligen hittat hem. Jag kom hit första gången år 2000 och trivdes så bra att jag blev kvar. Nu har det gått 24 år... Oj, vad tiden går!

Berätta om din matlagning och inspiration!

Jag har alltid haft en förkärlek för husmanskost, det var något jag fick med mig hemifrån. Min mamma och jag lagade ofta mat tillsammans och vi lärde oss av varandra.

Inspiration får jag också genom att rycka in på andra ställen ibland; som Nalen, Vasamuseet eller vid större middagar på Cirkus. Det ger nya idéer och håller min kreativitet i gång.

En annan viktig inspirationskälla är teamet här i köket. Vi är fyra killar och en tjej och jag uppskattar mixen. Jag skulle gärna vilja jobba med fler tjejer i köket; det bidrar till en bättre stämning och mindre av det "grabbsnack" som annars lätt kan ta över.

Hur ser era luncher ut och har du några knep att dela med dig av?

Vi serverar prissvärda luncher och är generösa med portionerna. Lunchen är vårt ansikte utåt och en viktig del av vår marknadsföring. Många av våra lunchgäster kommer tillbaka på kvällen och det har blivit tydligt att kvällarna blir mer och mer matfokuserade, inte bara öl.

Våra mest populära rätter är klassiker som skomakarlåda och raggmunk med stekt fläsk, det är rätter som gästerna älskar. Ibland bjuder vi även på spontana desserter, vilket uppskattas och skapar en härlig överraskningseffekt. Pannkakor och ärtsoppa funkar däremot inte alls här.

Hur får ni ekonomin att gå ihop på lunchen?

Vi slänger aldrig mat. Jag förbereder hellre lite för lite än för mycket så aldrig mer än 90 portioner till att börja med. Det är bättre att få öka tempot sista timmen än att stå med onödiga rester.

Jag håller mig till ett fåtal pålitliga leverantörer, vilket är avgörande. Det handlar inte bara om priset utan om kvalitet och pålitlighet. Jag försöker också skapa flera rätter av samma huvudråvara, till exempel så använder jag sejfilé på olika sätt för att minimera svinn och maximera variation.

Hur ser din relation ut till Gourmet Food?

Gourmet Food har varit med mig från början, ända sedan ni knackade på dörren här för över 20 år sedan. Jag uppskattar er pålitlighet och kvalitet och relationen med säljarna är fantastisk. Ni har ett brett utbud som passar både lunch och kväll och jag är väldigt nöjd med vårt samarbete.

Stort tack till Johan Westlin och teamet på Oliver Twist för en inspirerande intervju och ett gott samarbete!



OST & MEJERI



**MOZZARELLA
GALBANI**
125 g/st

Italien 08419 12 st/krt **13.00** kr/st



**MASCARPONE
GALBANI**
500 g/st

Italien 08493 8 st/krt **45.00** kr/st



**GORGONZOLA D.O.P.
GALBANI**
Intenso, 1,5 kg/st

Italien 08461 2 st/krt **119.00** kr/kg



**COEUR DE BASQUE
WIJNJAS**
Lagrad i 3 månader, 1 kg/st

Frankrike 08388 1 kg/st **229.00** kr/kg



**PROVOLONE PICCANTE
WIJNJAS**
Lagrad i 4 månader, 1 kg/st

Italien 08382 1 kg/st **173.00** kr/kg



**TALEGGIO D.O.P.
WIJNJAS**

Kittost av komjölk, ca 2,2 kg/st

Italien 08414 2,2 kg/st **162.00** kr/kg

**FÄRSKOST
FRIENDSHIP**
Naturell, 28%, 1,5 kg/st

Färsk 08418 Tyskland 4 st/krt **109.00** kr/st

**SKIVAD HAMBURGEROST MED
EMMENTALER, FRIENDSHIP**
1,25 kg/st

Färsk 08483 Tyskland 6 st/krt **125.00** kr/st

**SKIVAD HAMBURGEROST MED
CHEDDAR, FRIENDSHIP**
Ca 1 kg/st

Färsk 08482 Tyskland 8 st/krt **97.00** kr/st



**VÄSTERBOTTENSOST
NORRMEJERIER**
Riven, 2 kg/st

Färsk 08454 Sverige 4 kg/krt **375.00** kr/st



MEKA



KÖRSBÄR

Kärnfria, 2 x 2,5 kg/st

Fryst
07140

Polen
5 kg/krt

49.00 kr/kg



BLOMKÅLSBUKETTER

20-30 mm, 4 x 2,5 kg/st

Fryst
06022

EU
10 kg/krt

29.00 kr/kg



ÄPPELKLYFTOR

Skalade, frysta klyftor, perfekt till paj eller smoothie, 2 x 2,5 kg/st

Fryst
07080

Sverige
5 kg/krt

47.00 kr/kg



BAKING SOLUTIONS

BAGUETTE "SUBMARINE" BAKING SOLUTIONS

400 g/st, 369 kr/krt

Fryst
08864

Sverige
10 st/krt

36.90 kr/st

KORVBRÖD MINI BAKING SOLUTIONS

788 kr/krt

Fryst
08866

Sverige
200 st/krt

3.94 kr/st

SUPERSOFT BAGUETTE BAKING SOLUTIONS

100 g/st, 394 kr/krt

Fryst
08868

Sverige
100 st/krt

3.94 kr/st



GRÖNA ÄRTOR

4 x 2,5 kg/st

Fryst
06034

Belgien
10 kg/krt

31.00 kr/kg



HARICOT VERTS

4 x 2,5 kg/st

Fryst
06039

Belgien
10 kg/krt

29.00 kr/kg



PANNKAKA "KRAV"

60 g/st, 50 st/pkt

Fryst
09102

Sverige
2 pkt/krt

342.00 kr/krt

**SCHIACCIATA ROMANA
MULTIGRAIN
LA LORRAINE**

Stenugnsbakat, skivat, 100 g /st,
379 kr/krt

Fryst 08921 32 st/krt **77.84** kr/st

La Lorraine

**SCHIACCIATA WHITE
LA LORRAINE**

Stenugnsbakat, skivat, 100 g /st,
379 kr/krt

Fryst 08889 32 st/krt **77.84** kr/st



**TORTELLONI
PASTASI**
Med ricotta och spenat

Fryst 08137 Italien 3 kg/krt **79.00** kr/kg



**RAVIOLONI ASAGIO D.O.P
DIVINE CREAZIONI**
Med röd endivesallad

Fryst 08127 Italien 2 kg/krt **158.00** kr/kg



**LASAGNEPLATTOR
PRONTOSFOGLIA**
Stora lasagneplattor, 48x25 cm

Fryst 08110 Italien 10 kg/krt **46.00** kr/kg



**PASSATA
CIAO**
680 g/st

Italien 08671 12 st/krt **13.00** kr/st



**TOMATPURÉ
CIAO**
2,2 kg/st

Italien 08660 6 st/krt **68.00** kr/st



**KAFFE AROMA MOCCA
KARLBERGS KAFFEROSTERI**
Portionspåse 100 g/st

Sverige 09417 60 st/krt **879.00** kr/krt

FÖLJ OSS PÅ INSTAGRAM!



Gourmet Food AB
Box 134, 136 22 Haninge

Samtliga priser är exklusive moms och så långt lagret räcker. **Dock längst tom 2025-01-31**

Vi förbehåller oss rätten att justera tryckfel och priser som påverkas kraftigt av svängande världsmarknadspriser och valutakursförändringar.

Telefon: Stockholm: 08-600 52 00
Göteborg: 031-762 65 00

Mail: order@gourmetfood.se

Hemsida: www.gourmetfood.se

Adress: Lagervägen 15, Jordbro